

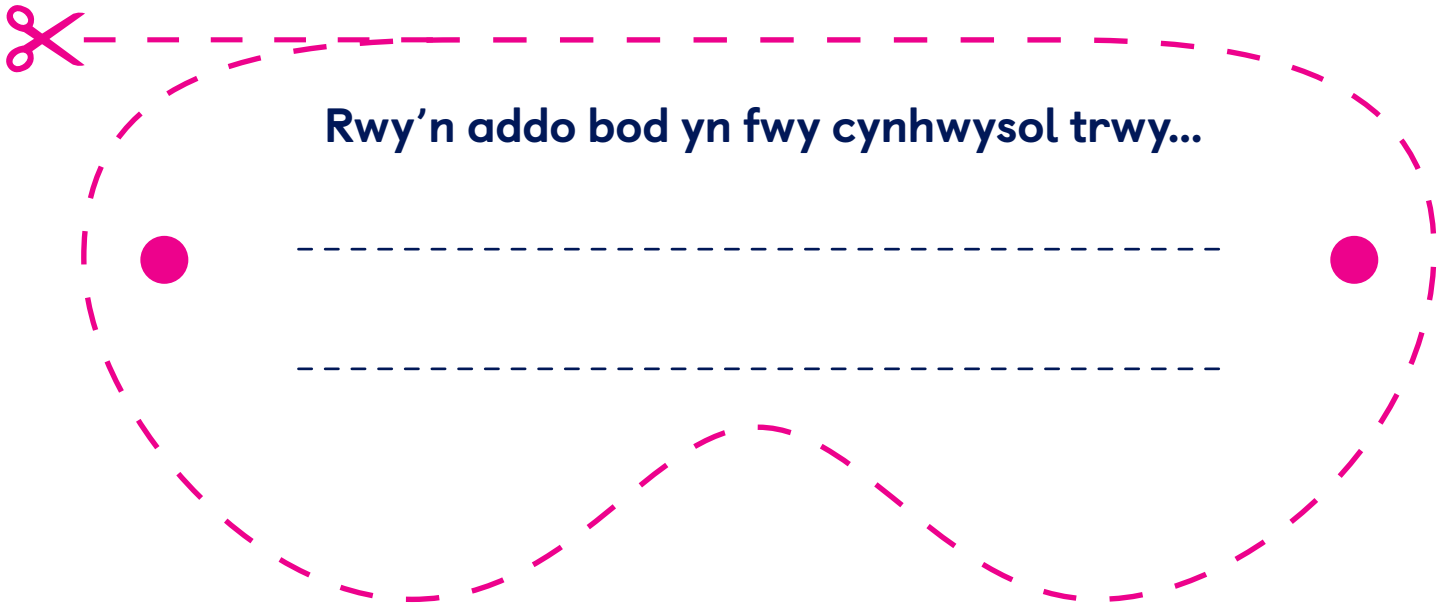
Er budd



Fund Race â Mwgwd

1. Ysgrifennwch eich addewid cynhwysiant ar fwgwd A.
2. Torrwch fwgwd A a B allan ar hyd y llinell ddotiog binc.
3. Gludwch fygydau A a B gyda'i gilydd gefn wrth gefn.
4. Gwnewch ddau dwll bach ar bob ochr i'r mwgwd lle mae'r cylchoedd pinc wedi'u marcio.
5. Rhowch ychydig o elastig, llinyn neu ruban drwy'r tyllau i glymu'r mwgwd o amgylch eich pen.

Mwgwd A



Mwgwd B

