Gwneud Synnwyr

Canfod y ffordd drwy chwarae synhwyraidd

Codi arian

GUIDE DOGS Cymru

Syniadau codi arian i Ysgolion a Grwpiau Ieuenctid

Mae'r arian a godwch CHI yn gwneud gwir wahaniaeth. Hebddo ni fyddem yn gallu ariannu ein gwasanaeth hanfodol a datblygu ffyrdd newydd o roi symudedd ac annibyniaeth i bobl ddall a rhannol ddall.

A

- Anrhegion diangen
- Amser Tawel

B

- Bath mewn ffa pob
- Bowlio Deg

C

- Casglu Sbwriel
- Cinio
- Cwrs rhwystrau
- Celf
- Cystadleuaeth beintio
- Cystadleuaeth Awyren Bapur
- Cystadleuaeth gwisg ffansi
- Cymdeithasu â hufen iâ
- Cystadleuaeth rhaff neidio
- Cystadleuaeth dweud jôcs
- Cerdded y ci
- Cwisiau
- Cystadleuaeth Dalent
- Cystadleuaeth Sbwng Gwlyb
- Cystadleuaeth edrych am air
- Cerdded

D

- Diwrnod gwisg eich hun
- Diwrnod Gwisgo Neon
- Dyfalwch bwysau. . .
- Dyfalwch yr enw os. . .
- Dyfalwch pwy yw'r babi (o luniau)
- Disgo
- Diwrnod Disney
- Diwrnod Canol oesol
- Diwrnod Eco
- Diwrnod hwyl i'r teulu
- Diwrnod Gwisg Ysgol
- Diwrnod Gwisg ysgol ar gyfer athrawon
- Diwrnod diwylliannau'r byd
- Diwrnod dweud 'ie'
- Difa'r Llygoden Fawr
- Diwrnod dillad anhygoel
- Diwrnod hwyl Olympaidd
- Diwrnod Sbectol Haul
- Diwrnod dillad rhyfedd
- Diwrnod Pyjamas

E

- Ewch yn Wyrdd
- Enwch y gân

F

- Ffynnon Dymuniad

G
- Gwerthiant llyfrau
- Go-cartio
- Golchi car
- Gŵyl Gacennau
- Gwisgo fel archarwr
- Gleiniau Gwallt
- iddi

H
- Helfa wyau Pasg
- Her Synhwyraidd
- Her rhoi'r gorau
- Hero bingo
- Her y mwgwd
- Her y potyn jam
- Helfa drysor

K
- Karaoke

L
- Llwybr arian

M
- Marathon ddawnsio
- Mabolgampau
- Marathon Yoga

N
- Noson dalent

O
- Offer llawn gwynt

P
- Pantomeim
- Parti Calan Gaeaf
- Parti ar ôl yr ysgol
- Pacio bagiau yn yr archfarchnad leol
- Parti Brenhinoedd a Breninesau
- Prawf blasu
- Picnic tedis
- Parti Swper Llysieuol

R
- Rasys
- Rafflau
- Ras Gyfnewid
- Rasio Ceffylau
- Ras Santa

S
- Sioe ffasiwn
- Sioe Hud a Lledrith
- Rasio Malwod

T
- Taflu Sbwng
- Tawelwch noddedig
- Twrnamaint pum bob ochr
- Twrnamaint Pêl-foli
- Taith feiciau
- Taflu Welis
- Tombola Tedi
- Triathlon Plant Bach

Y
- Y wenynen sillafu

Z
- Zumbathon
- Zzzz cysgu noddedig

Gwneud Synnwyr

Canfod y ffordd drwy chwarae synhwyraidd

Yr wythnos hon, bydd Nathan Edge yn mynd i'r gampfa, yn DJ ar orsaf radio leol, yn gwneud peth gwaith gwirfoddol ac yn gwylio'i hoff dîm, Clwb Pêl-droed Mansfield Town yn chwarae. Lai na blwyddyn yn ôl byddai gwneud unrhyw un o'r pethau hyn wedi bod bron iawn yn amhosib ar ôl iddo fynd yn gwbl ddall ac yntau'n 19 oed. Gyda chymorth ei gi tywys, Hudson, mae Nathan wedi gallu ymdrin â'r heriau mawr sy'n ei wynebu. Ac yntau'n cofio yn ôl i'r foment y cafodd wybod ei fod wedi colli ei olwg yn llwyr, dywed Nathan: "Roedd yn rhyfedd ac yn anodd iawn i'w gymryd mewn. Roeddwn wedi colli llawer o fy ngolwg pan oeddwn yn iau, yn sgil Uveitis, sef y rheswm pam y cefais Hudson. Yna, rai misoedd yn ddiweddarach, collais weddill fy ngolwg mewn oddeutu diwrnod. Sylweddolais mor bwysig oedd ond cael 5% o olwg a chefais fy llorio'n llwyr gan y newydd. Ceisiais aros yn gryf ar gyfer y bobl oedd o fy amgylch ond nid oeddwn yn gallu mynd mwy na rhyw awr heb i mi grio.

Meddyliais, 'dyna weddill fy mywyd, heb i mi allu gweld eto. Sut ydw i'n mynd i wneud hyn?'

Cefnogodd Hudson, Nathan yn ystod y cyfnodau tywyll, nid yn unig fel ci cymorth ond fel cydymaith. Roedd yn anodd i Nathan feddwl hyd yn oed am adael y tŷ.

Dywedodd: "Roeddwn wedi colli fy holl hunanhyder ac nid oeddwn am gamu allan drwy'r drws. Cynt, pam oedd gennyf rywfaint o olwg, roedd modd i mi ei ddefnyddio, yn ogystal â Hudson. Nawr, roedd rhaid i mi ymddiried ynddo, 100%. Roedd wrth fy ochr drwy'r adeg. Rwy'n credu ei fod yn gwybod beth oedd yn digwydd ac un diwrnod, meddyliais, 'Nes i'm gadael i golli fy ngolwg fy nhrechu o'r blaen a dwi ddim am adael iddo wneud hynny nawr.'

Dywed Nathan:

> Mae'n anodd crynhoi'r hyn y mae Hudson yn ei olygu i mi. Mae gennyf yn awr yr hyder i barhau i fyw fy mywyd a'r symbyliad i brofi fod bywyd ar ôl colli golwg. Nid ydwyf yn gorfod dibynnu ar fy rhieni i fy ngyrru o amgylch a gallaf fynd allan fel pawb arall sydd yr un oed â mi. Mae wedi rhoi ymdeimlad o ryddid ac annibyniaeth i mi. Mae'n golygu'r byd i mi a dwi ddim yn gwybod beth fyddwn i'n ei wneud hebddo.

Nathan a Hudson

Partneriaeth sy'n newid bywyd

Gwneud Synnwyr

Canfod y ffordd drwy chwarae synhwyraidd

Slip talu i mewn

Enw:

Enw'r ysgol:

Cyfeiriad:

Cod post:

Rhif Ffôn:

Cyfeiriad E-bost:

Y Cyfanswm a godwyd:

Rhif y siec:

Dyddiad:

Cwblhewch eich manylion a rhowch eich siec, yn daladwy i 'Guide Dogs' a'r slip hwn yn y post a'u hanfon at:

Guide Dogs
for the Blind
Hillfields
Burghfield Common
Reading
RG7 3YG

At ddibenion mewnol yn unig:

Cod y Ffynhonnell: – Ffynhonnell MT   Cod y Cynnyrch - GDAS

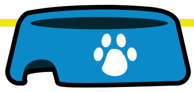
Os hoffech dalu dros y ffôn, ffoniwch 0800 953 0113 a dyfynnwch 'GDAS'

www.guidedogs.org.uk/learning

Rhestr Siopa Hero

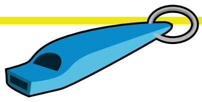
Mae angen offer arbennig ar ein cŵn bach er mwyn eu cynorthwyo i ddechrau ar eu taith i fod yn Gŵn Tywys. Mae'r rhestr isod yn dangos faint mae pob eitem yn ei gostio. Dyma le fydd eich ymdrech chi i godi arian yn gwneud gwahaniaeth mawr ac yn cynorthwyo'n cŵn bach i fod yn Gŵn Tywys a fydd yn newid bywydau.

Gallai:

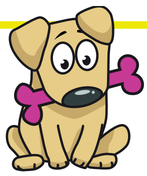


£2
dalu am fowlen fwydo i fwydo ci bach llwglyd ar ôl diwrnod caled o waith.

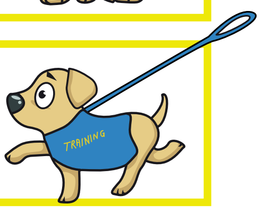
£3
brynu coler newydd.



£4
brynu chwiban er mwyn hyfforddi ci bach i ddod atoch pan fydd yn cael ei alw.



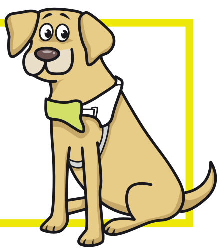
£5
brynu tegan asgwrn i gi bach chwarae ag ef.



£7
dalu am dennyn er mwyn mynd â'r ci bach am dro.

£8
brynu siaced ci bach, las er mwyn dangos i bobl fod y ci bach yn hyfforddi i fod yn gi tywys.

£16
brynu gwely cyfforddus i ymlacio ynddo ar ôl diwrnod o hyfforddi a chwarae.



£25
brynu harnais wen – er mwyn dangos i bobl ei fod yn gi tywys cymwys.

Rhestr Siopa Hero

Cwestiynau:

Beth yw pris asgwrn a gwely cyfforddus?

Os fyddai gennych £7, beth allech ei brynu?

Faint o goleri cŵn bach allwch chi eu prynu am £6?

Os fyddai gennych £12, beth allech ei brynu?

Beth yw cyfanswm y gost ar gyfer yr holl offer?

Rhowch gylch oddi amgylch yr ateb y credwch sy'n gywir:

Allwch chi ddyfalu faint mae'n costio i gynnal 1 bartneriaeth ci tywys am 1 diwrnod?

☐ £10 ☐ £30 ☐ £5

Allwch chi ddyfalu faint mae'n costio i gynnal 1 ci tywys am weddill ei fywyd?

☐ £5,000 ☐ £500 ☐ £50,000 ☐ £500,000

Dewiswch 1 eitem o restr siopa Hero

Disgrifiwch pam fod angen yr eitem hon ar Hero

Sut allech chi godi arian er mwyn cynorthwyo i brynu'r eitem hwn ar gyfer ci bach sy'n hyfforddi i fod yn gi tywys?

www.guidedogs.org.uk/learning

Gwneud Synnwyr

Canfod y ffordd drwy chwarae synhwyraidd

GUIDE DOGS
Cymru

Diolch, heboch chi ni fyddai yna unrhyw gŵn tywys anhygoel.

Am ragor o adnoddau ymwelwch â

www.guidedogs.org.uk/learning

Enw gwaith yw Guide Dogs ar gyfer cymdeithas cŵn tywys The Guide Dogs for the Blind Association. Swyddfa Gofrestredig: Hillfields, Burghfield Common, Reading, Berkshire, RG7 3YG. Cwmni cyfyngedig drwy warant a gofrestrwyd yng Nghymru a Lloegr (291646) ac elusen a gofrestrwyd yng Nghymru a Lloegr (209617) a'r Alban (SC038979). 9524 07/18